cnn10 2022-09-23 词汇表

1 **about** 1 [ə'baut] prep.关于；大约 adj.在附近的；四处走动的；在起作用的 adv.大约；周围；到处 n.大致；粗枝大叶；不拘小节的人 n.(About)人名；(法)阿布

2 **achievements** 1 [ət'ʃi:vmənts] n. 成绩 名词achievement的复数形式.

3 **acres** 1 ['eɪkəs] n. 土地；耕地；地产

4 **across** 3 [ə'krɔs, ə'krɔ:s] prep.穿过；横穿 adv.横过；在对面

5 **added** 1 ['ædɪd] adj. 附加的；增添的 动词add的过去式及过去分词.

6 **additional** 1 [ə'diʃənəl] adj.附加的，额外的

7 **adds** 1 abbr. 高级数据显示系统(=Advanced Data Display System)

8 **adventurer** 3 [əd'ventʃərə] n.冒险家；投机商人

9 **advocacy** 1 ['ædvəkəsi] n.主张；拥护；辩护

10 **affecting** 1 [ə'fektiŋ] adj.动人的；感人的 v.影响（affect的ing形式）；感动

11 **against** 1 [ə'genst, ə'geinst] prep.反对，违反；靠；倚；防备 adj.不利的；对立的

12 **age** 2 [eidʒ] n.年龄；时代；寿命，使用年限；阶段 vi.成熟；变老 vt.使成熟；使变老，使上年纪 n.(Age)人名；(瑞典)阿格；(日)扬(姓)；(西、荷)阿赫

13 **ago** 1 [ə'gəu] adv.以前，以往 adj.以前的；过去的 n.(Ago)人名；(英、西、意、塞、瑞典)阿戈

14 **ahead** 1 adj.向前；在前的；领先 adv.向前地；领先地；在（某人或某事物的）前面；预先；在将来，为未来

15 **aired** 2 英 [eə(r)] 美 [er] n. 空气；天空；空中；感觉；神态；曲调；装腔作势 v. 晾干；使通风；广播

16 **all** 7 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地；越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名；(瑞典)阿尔；(英)奥尔

17 **along** 2 [ə'lɔŋ] adv.一起；向前；来到 prep.沿着；顺着

18 **already** 1 [ɔ:l'redi] adv.已经，早已；先前

19 **also** 1 ['ɔ:lsəu] adv.也；而且；同样 conj.并且；另外 n.(Also)人名；(罗)阿尔索

20 **always** 1 ['ɔ:lweiz, -wiz] adv.永远，一直；总是；常常

21 **amendment** 1 [ə'mendmənt] n.修正案；改善；改正

22 **amendments** 1 [ə'mendmənts] 增补品种

23 **America** 1 [ə'merikə] n.美洲（包括北美和南美洲）；美国

24 **amounts** 1 [ə'maʊnt] n. 数量；总额 vi. 总计；等于

25 **an** 3 art.一（在元音音素前）

26 **anchor** 1 n.锚；抛锚停泊；靠山；新闻节目主播 vt.抛锚；使固定；主持节目 vi.抛锚 adj.末棒的；最后一棒的

27 **and** 26 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和，与；就；而且；但是；然后 n.(And)人名；(土、瑞典)安德

28 **announcement** 2 [ə'naunsmənt] n.公告；宣告；发表；通告

29 **announcing** 1 [ə'naʊnsɪŋ] n. 宣布 动词announce的现在分词形式.

30 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一，另一；另外的；不同的 pron.另一个；又一个 prep.另一个；另一个人

31 **anti** 2 ['ænti, -tai] adj.反对的 n.反对者，反对论者 n.(Anti)人名；(意)安蒂；(阿拉伯)安提

32 **are** 4 [强ɑ:, 弱ə] v.是（be的第二人称单复数现在式） n.公亩 n.(Are)人名；(意、西、芬)阿雷

33 **Arizona** 1 [ˌæri'zəunə] n.美国亚利桑那州

34 **army** 1 ['ɑ:mi] n.陆军，军队

35 **around** 3 [ə'raund] adv.大约；到处；在附近 prep.四处；在…周围

36 **as** 7 [æz] conj.因为；随着；虽然；依照；当…时 prep.如同；当作；以…的身份 adv.同样地；和…一样的

37 **ashore** 1 [ə'ʃɔ:] adv.在岸上；向岸 adj.在岸上的；在陆上的

38 **at** 5 prep.在（表示存在或出现的地点、场所、位置、空间）；以（某种价格、速度等）；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特（老挝货币基本单位att）；[化]砹（极不稳定放射性元素） abbr.密封的（airtight）；气温（airtemperature）

39 **attempts** 1 [ə'tempt] v. 企图；尝试 n. 企图；试图

40 **average** 1 n.平均；平均数；海损 adj.平均的；普通的；通常的 vt.算出…的平均数；将…平均分配；使…平衡 vi.平均为；呈中间色

41 **away** 1 [ə'wei] adv.离去，离开；在远处

42 **awesome** 1 [英['ɔ:s(ə)m] 美['ɔsəm]] adj.令人敬畏的；使人畏惧的；可怕的；极好的

听力特快 www.listeningexpress.com

43 **awesomeness** 1 ['ɔ:səm] adj. 可怕的；表示敬畏的；了不起的；精彩的，绝妙的

44 **back** 1 n.后面；背部；靠背；足球等的后卫；书报等的末尾 vt.支持；后退；背书；下赌注 vi.后退；背靠；倒退 adv.以前；向后地；来回地；上溯；回来；回原处 adj.后面的；过去的；拖欠的 n.(Back)人名；(西、英、德、法、瑞典、捷)巴克

45 **banana** 1 [bə'nɑ:nə, -'næ-] n.香蕉；喜剧演员；大鹰钩鼻 n.(Banana)人名；(葡、津)巴纳纳

46 **baptism** 1 ['bæptizəm] n.洗礼；严峻考验

47 **be** 7 vt.是；有，存在；做，成为；发生 n.(Be)人名；(缅)拜；(日)部(姓)；(朝)培；(中非)贝

48 **beach** 2 [bi:tʃ] n.海滩；湖滨 vt.将…拖上岸 vi.搁浅；定居 n.(Beach)人名；(英)比奇

49 **beautiful** 1 ['bju:tiful] adj.美丽的 出色地 出色的 迷人的 迷人地

50 **because** 1 [bi'kɔz] conj.因为

51 **become** 1 [bi'kʌm] vi.成为；变得；变成 vt.适合；相称

52 **been** 7 [bi:n] v.是，有（be的过去分词） n.(Been)人名；(挪)贝恩

53 **begin** 5 [biˈgɪn] vt.开始 vi.开始；首先 n.(Begin)人名；(以、德)贝京；(英)贝让

54 **best** 1 [best] n.最好的人，最好的事物；最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败，胜过 n.(Best)人名；(英、西、德、葡、法)贝斯特

55 **big** 1 [big] adj.大的；重要的；量大的 adv.大量地；顺利；夸大地 n.(Big)人名；(土)比格

56 **bill** 1 [bil] n.[法]法案；广告；账单；[金融]票据；钞票；清单 vt.宣布；开账单；用海报宣传

57 **billion** 1 ['biljən] n.十亿；大量 num.十亿 adj.十亿的 n.(Billion)人名；(法)比利翁

58 **black** 1 [blæk] adj.黑色的；黑人的；邪恶的 n.黑色；黑人；黑颜料 vt.使变黑；把鞋油等涂在…上；把（眼眶）打成青肿 vi.变黑 n.(Black)人名；(英、西)布莱克；(德、葡、捷)布拉克

59 **blast** 1 ['baiəu,blæst] n.爆炸；冲击波；一阵 vi.猛攻 vt.爆炸；损害；使枯萎 n.(Blast)人名；(德)布拉斯特

60 **bolster** 1 ['bəulstə] n.支持；长枕 vt.支持；支撑 n.(Bolster)人名；(英)博尔斯特

61 **brains** 1 n.智力；脑髓（brain的复数）

62 **breaking** 3 ['breikiŋ] n.破坏；阻断 v.破坏（break的ing形式）

63 **bringing** 1 [briŋ] vt.带来；促使；引起；使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名；(英、瑞典)布林

64 **burger** 1 n.汉堡包 n.(Burger)人名；(西)布尔赫尔；(法)比尔热；(英)伯格；(德、罗、捷、塞、匈)布格尔

65 **but** 7 [强 bʌt, 弱 bət, bʌt] conj.但是；而是；然而 adv.仅仅，只 prep.除…以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔

66 **butter** 1 ['bʌtə] vt.涂黄油于；讨好 n.黄油；奶油；奉承话 n.(Butter)人名；(英)巴特；(德、匈)布特

67 **by** 2 prep.通过；被；依据；经由；在附近；在……之前 adv.通过；经过；附近；[互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名

68 **call** 1 [kɔ:l] vi.呼叫；拜访；叫牌 vt.呼叫；称呼；召集 n.电话；呼叫；要求；访问 n.(Call)人名；(瑞典、罗)卡尔；(英)考尔

69 **called** 2 [kɔ:l] vt. 呼叫；打电话；把 ...称为 n. 打电话；访问；召唤；呼叫；把 ... 看作 vi. 呼叫；(短暂的)拜访

70 **calling** 1 ['kɔ:liŋ] n.职业；欲望；点名；召集；邀请 v.召；呼唤（call的现在分词）；称之为

71 **calls** 2 ['kɔ:lz] n. 呼唤；命令；电话；调用 名词call的复数形式.

72 **can** 3 vt.将…装入密封罐中保存 aux.能；能够；可以；可能 n.罐头；（用金属或塑料制作的）容器；（马口铁或其他金属制作的）食品罐头

73 **caps** 1 [kæps] n. 帽子 名词cap的复数形式.

74 **case** 1 [keis] n.情况；实例；箱 vt.包围；把…装于容器中 n.(Case)人名；(英)凯斯；(西)卡塞；(法)卡斯

75 **chance** 3 [tʃɑ:ns, tʃæns] n.机会，际遇；运气，侥幸；可能性 vt.偶然发生；冒……的险 vi.碰巧；偶然被发现 n.(Chance)人名；(英)钱斯

76 **changed** 1 [tʃeɪndʒd] adj. 改变的 动词change的过去式和过去分词.

77 **child** 1 n.儿童，小孩，孩子；产物；子孙；幼稚的人；弟子 n.（英）蔡尔德（人名）

78 **chili** 1 ['tʃili] n.红辣椒，辣椒

79 **choice** 1 [tʃɔis] n.选择；选择权；精选品 adj.精选的；仔细推敲的

80 **choose** 1 [tʃu:z] vt.选择，决定 vi.选择，挑选

81 **Cities** 1 n.都市（歌曲名）

82 **citizens** 2 ['sɪtɪzənz] 公民

83 **clip** 4 n.（塑料或金属的）夹子；回纹针；修剪；剪报 vt.剪；剪掉；缩短；给…剪毛（或发）用别针别在某物上，用夹子夹在某物上 vi.剪；修剪；剪下报刊上的文章（或新闻、图片等）；迅速行动；用别针别在某物上，用夹子夹在某物上

84 **cnn** 7 [ˌsi:en'en] abbr. 美国有线新闻网(=cable news network)

85 **cold** 1 [kəuld] adj.寒冷的；冷淡的，不热情的；失去知觉的 n.寒冷；感冒 adv.完全地

听力特快 www.listeningexpress.com

86 **collisions** 1 [kə'lɪʒnz] 碰撞

87 **color** 1 ['kʌlə] n.颜色；肤色；颜料；脸色 vt.粉饰；给...涂颜色；歪曲 vi.变色；获得颜色

88 **com** 1 abbr.组件对象模型（ComponentObjectModel）；计算机输出缩微胶片（Computer-OutputMicrofilm）

89 **combinations** 1 [kɒmbɪ'neɪʃnz] n. 组合 名词combination的复数形式.

90 **come** 1 [kʌm] vi.来；开始；出现；发生；变成；到达 vt.做；假装；将满（…岁） int.嗨！ n.(Come)人名；(英)科姆；(阿尔巴)乔梅

91 **coming** 1 ['kʌmiŋ] adj.即将到来的；接着的；前途有望的 n.来到；到达 v.来（come的ing形式）

92 **commenting** 1 英 ['kɒment] 美 ['kɑːment] n. 注释；评论；闲话 v. 评论；注释

93 **complete** 1 [kəm'pliːt] adj.完整的；完全的；彻底的 vt.完成

94 **comprised** 1 [kəmp'raɪzd] adj. 包含的 动词comprise的过去式和过去分词.

95 **concerns** 1 [kən'sɜːnz] n. 关切 名词concern的复数形式.

96 **conflict** 1 [kən'flɪkt, 'kɒnflɪkt] n.冲突，矛盾；斗争；争执 vi.冲突，抵触；争执；战斗

97 **constitution** 1 n.宪法；体制；章程；构造；建立，组成；体格

98 **conventional** 1 [kən'venʃənəl] adj.符合习俗的，传统的；常见的；惯例的

99 **cookie** 1 ['kukɪ] n.饼干；小甜点

100 **copy** 1 ['kɒpi] vi.复制；复印；抄袭 vt.复制；复印；抄袭 n.副本；一册；摹仿

101 **correspondent** 2 [ˌkɔːri'spɒndənt] n.通讯记者；客户；通信者；代理商行

102 **could** 2 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能（can的过去式）

103 **countless** 1 ['kauntlɪs] adj.无数的；数不尽的

104 **country** 5 n.国家，国土；国民；乡下，农村；乡村；故乡 adj.祖国的，故乡的；地方的，乡村的；国家的；粗鲁的；乡村音乐的

105 **couple** 1 ['kʌpl] n.对；夫妇；数个 vi.结合；成婚 vt.结合；连接；连合 n.(Couple)人名；(法)库普勒

106 **coy** 3 [kɔi] adj.腼腆的；忸怩作态的；怕羞的 vi.忸怩作态 vt.爱抚 n.(Coy)人名；(法)库瓦；(英、德、西)科伊

107 **cream** 1 [kriːm] n.奶油，乳脂；精华；面霜；乳酪

108 **creative** 1 [kri'eɪtɪv] adj.创造性的

109 **creatures** 1 ['kriːtʃəz] n. 生物（creature的复数形式）

110 **criticized** 1 ['krɪtɪsaɪz] v. 批评；挑剔；评论；非难；吹毛求疵

111 **cutter** 1 ['kʌtə] n.刀具，切割机；切割者；裁剪者 n.(Cutter)人名；(英)卡特

112 **daily** 1 ['deɪlɪ] adj.日常的；每日的 n.日报；朝来夜去的女佣 adv.日常地；每日；天天 n.(Daily)人名；(英)戴利

113 **day** 1 [deɪ] n.一天；时期；白昼 adv.每天；经常在白天地 adj.日间的；逐日的 n.(Day)人名；(英、法、西)戴；(越)岱；(阿拉伯、土)达伊

114 **debris** 1 ['deɪbriː] n.碎片，残骸 n.(Debris)人名；(法)德布里

115 **defend** 1 [dɪ'fend] vt.辩护；防护 vi.保卫；防守

116 **defensive** 1 [dɪ'fensɪv] adj.自卫的；防御用的 n.防御；守势

117 **degrees** 1 英 [dɪ'griːz] 美 [dɪ'griːz] n. 度；学位 名词degree复数形式.

118 **demand** 1 [dɪ'mɑːnd, -'mænd] vt.要求；需要；查询 vi.需要；请求；查问 n.[经]需求；要求；需要 n.(Demand)人名；(德)德曼德

119 **dennis** 1 ['denɪs] n.丹尼斯（男子名）

120 **depleted** 1 [dɪ'plɪtɪd] adj. 枯竭的；废弃的 动词deplete的过去式和过去分词.

121 **deserve** 1 [dɪ'zəːv] vi.应受，应得 vt.应受，应得

122 **destroyed** 1 [dɪs'trɔɪd] adj.被毁，毁坏；遭破坏的 v.破坏（destroy的过去分词）

123 **detained** 1 [dɪ'teɪn] vt. 扣留；拘押；耽搁；延误

124 **did** 2 [dɪd] v.做（do的过去式）

125 **Diggins** 1 n. 迪金斯

126 **disaster** 1 [ˌdɪ'zɑːstə] n.灾难，灾祸；不幸

127 **discover** 1 [dɪs'kʌvə] vt.发现；发觉 vi.发现

128 **displaced** 1 [dɪs'pleɪst] adj.无家可归的；位移的；被取代的 n.无家可归者 v.取代（displace的过去分词）；移动…的位置；撤换

129 **display** 1 [ˌdɪs'pleɪ] n.显示；炫耀 vt.显示；表现；陈列 vi.[动]作炫耀行为 adj.展览的；陈列用的

130 **do** 1 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词（构成疑问句和否定句）；（代替动词）；（用于加强语气） vi.行，足够；生长 n.（英）多（人名Dorothea和Dorothy的昵

听力特快 www.listeningexpress.com

称） n.（口语）事件；（主英国口语）诈骗；（主英国、新西兰口语）宴会；（口语）必须做到的事情

131 **documentary** 1 [ˌdɔkjuˈmentəri] adj.记录的；文件的；记实的 n.纪录片

132 **dog** 1 [dɔg, dɔːg] n.狗；丑女人；卑鄙的人；(俚)朋友 vt.跟踪；尾随

133 **doing** 1 [ˈduːiŋ] v.做；干（do的ing形式） n.活动；所作所为

134 **don** 1 [dɔn] n.先生，阁下；指导教师，大学教师 vt.穿上 n.(Don)人名；(缅)顿；(英)唐(男子教名Donald的昵称)

135 **dot** 1 [dɔt] n.点，圆点；嫁妆 vi.打上点 vt.加小点于 n.(Dot)人名；(中)多(广东话·威妥玛)；(英)多特(女子教名Dorothea和Dorothy的昵称)；(越)突

136 **down** 3 [daun] adv.向下，下去；在下面 adj.向下的 n.软毛，绒毛；[地质]开阔的高地 prep.沿着，往下 vt.打倒，击败 vi.下降；下去 n.(Down)人名；(英)唐

137 **draft** 1 n.汇票；草稿；选派；（尤指房间、烟囱、炉子等供暖系统中的）（小股）气流 vt.起草；制定；征募 vi.拟稿；绘样；作草图 adj.初步画出或（写出）的；（设计、草图、提纲或版本）正在起草中的，草拟的；以草稿形式的；草图的

138 **dragon** 1 [ˈdrægən] n.龙；凶暴的人，凶恶的人；严厉而有警觉性的女人 n.(Dragon)人名；(匈)德劳贡；(英、法、芬、罗、匈)德拉贡

139 **dramatic** 1 adj.戏剧的；急剧的；引人注目的；激动人心的

140 **drop** 1 [drɔp] vt.滴；使降低；使终止；随口漏出 vi.下降；终止 n.滴；落下；空投；微量；滴剂

141 **drove** 1 n.畜群；牛群、羊群等；移动的人群或大批的东西 (Drove)人名；德罗韦 v.驾驶（drive的过去式）；赶(牲畜)；(牲畜贩子)买卖(牲畜)

142 **dude** 1 n.男人，小伙子 n.(Dude)人名；(德、塞)杜德 n.（非正式）花花公子；纨绔子弟

143 **education** 1 [ˌedjuːˈkeiʃən] n.教育；培养；教育学

144 **elevation** 1 [ˌeliˈveiʃən] n.高地；海拔；提高；崇高；正面图

145 **emily** 6 [ˈemili] n.埃米莉（女子名）

146 **end** 6 [end] n.结束；目标；尽头；末端；死亡 vi.结束，终止；终结 vt.结束，终止；终结 n.(End)人名；(英、德)恩德

147 **endurance** 1 [inˈdjuərəns] n.忍耐力；忍耐；持久；耐久

148 **English** 1 [ˈiŋgliʃ] adj.英国人的；英国的；英文的 n.英语；英国人；英文；英格兰人 vt.把…译成英语

149 **erode** 1 [iˈrəud] vt.腐蚀，侵蚀 vi.侵蚀；受腐蚀

150 **erosion** 1 [iˈrəuʒən] n.侵蚀，腐蚀

151 **escalation** 1 [ˌeskəˈleiʃən] n.增加；扩大；逐步上升

152 **et** 2 [iːtiː] conj.（拉丁语）和（等于and）

153 **even** 2 [ˈiːvən] adj.[数]偶数的；平坦的；相等的 adv.甚至；即使；还；实际上 vt.使平坦；使相等 vi.变平；变得可比较；成为相等 n.(Even)人名；(法)埃旺；(德)埃文；(英)埃文

154 **everyone** 2 [ˈevriwʌn] pron.每个人；人人 n.每个人

155 **expectations** 1 [ekspekˈteɪʃnz] 预期继承的遗产

156 **experience** 3 [ikˈspiəriəns] n.经验；经历；体验 vt.经验；经历；体验

157 **family** 1 n.家庭；亲属；家族；子女；[生]科；语族；[化]族 adj.家庭的；家族的；适合于全家的

158 **fantastic** 1 adj.奇异的；空想的；异想天开的；古怪的；极好的，极出色的；不可思议的；不切实际的 n.古怪的人

159 **February** 1 [ˈfebruəri] n.二月

160 **feed** 1 [fiːd] vt.喂养；供给；放牧；抚养（家庭等）；靠…为生 vi.吃东西；流入 n.饲料；饲养；（动物或婴儿的）一餐

161 **feel** 2 [ˈfiːl] vt.感觉；认为；触摸；试探 vi.觉得；摸索 n.感觉；触摸

162 **feet** 1 [ˈfiːt, fiːt] n.脚（foot的复数形式）；尺；韵脚

163 **female** 1 [ˈfiːmeil] adj.女性的；雌性的；柔弱的，柔和的 n.女人；[动]雌性动物

164 **few** 1 [fjuː] adj.很少的；几乎没有的 pron.很少 n.很少数 n.(Few)人名；(英)菲尤

165 **fight** 3 [fait] vi.打架；与…打仗，与…斗争；反对…提案 n.打架；战斗，斗志

166 **fighter** 1 [ˈfaitə] n.战士，斗争者；斗士；奋斗者；好战者

167 **final** 1 [ˈfainl] adj.最终的；决定性的；不可更改的 n.决赛；期末考试；当日报纸的末版

168 **finish** 1 [ˈfiniʃ] vt.完成；结束；用完 vi.结束，终止；终结 n.结束；完美；回味（葡萄酒）

169 **first** 4 [fəːst] adv.第一；首先；优先；宁愿 n.第一；开始；冠军 adj.第一的；基本的；最早的 num.第一 n.(First)人名；(英)弗斯特；(捷)菲尔斯特

170 **fish** 1 [fiʃ] vi.捕鱼，钓鱼；用钩捞取 n.鱼，鱼类 vt.钓鱼，捕鱼；搜寻 n.(Fish)人名；(英、西)菲什；(俄)菲施

171 **flavored** 1 [ˈfleivə] n.情味，风味；香料；滋味 vt.加味于

172 **flavors** 2 [ˈflervə] n. 风味；特殊的滋味；风格；调味品 vt. 加调料于...；给...添加情趣

听力特快 www.listeningexpress.com

173 **flights** 1 [flaɪt] n. 飞行；航班；镖尾；逃走，逃离，溃逃

174 **flying** 1 ['flaiiŋ] adj.飞行的 n.飞行 v.飞（fly的ing形式）

175 **following** 1 ['fɔləuiŋ] adj.下面的；其次的，接着的 n.下列事物；一批追随者 v.跟随；沿行（follow的ing形式）

176 **for** 16 [强 fɔ:, 弱fə] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为

177 **forces** 1 n.势力；武装力量（force的复数形式）；兵力

178 **ford** 15 n.浅滩；Ford：福特汽车公司 vi.涉水而过 vt.涉过；徒涉

179 **form** 1 [fɔ:m] n.形式，形状；形态，外形；方式；表格 vt.构成，组成；排列，组织；产生，塑造 vi.形成，构成；排列 n.(Form)人名；(英)福姆；(法、德)福尔姆

180 **formed** 1 [fɔ:md] adj.成形的，成形 v.成形加工（form过去时形式）

181 **found** 1 [faund] vt.创立，建立；创办 v.找到（find的过去分词）

182 **fri** 1 abbr. 星期五（=Friday）

183 **Friday** 1 ['fraidi] n.星期五

184 **from** 7 [强frɔm, 弱frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆

185 **fully** 1 ['fuli] adv.充分地；完全地；彻底地 n.(Fully)人名；(法)菲利

186 **further** 2 ['fə:ðə] adv.进一步地；而且；更远地 adj.更远的；深一层的 vt.促进，助长；增进

187 **gains** 1 ['geɪnz] n. 收益 名词gain的复数形式.

188 **gave** 1 [geiv] v.给予（give的过去式） n.(Gave)人名；(塞内)加韦；(法)加夫

189 **get** 3 vt.使得；获得；受到；变成 n.生殖；幼兽 vi.成为；变得；到达

190 **give** 1 [giv] vt.给；产生；让步；举办；授予 n.弹性；弯曲；伸展性 vi.捐赠；面向；有弹性；气候转暖 n.(Give)人名；(意)吉韦

191 **glacial** 2 ['gleisjəl] adj.冰的；冰冷的；冰河时代的

192 **glorious** 1 ['glɔ:riəs] adj.光荣的；辉煌的；极好的

193 **go** 5 vi.走；达到；运转；趋于 n.去；进行；尝试 vt.忍受；出产；以…打赌 （复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going）

194 **gone** 1 [gɔn] adj.离去的；死去的；用光的 v.去（go的过去分词）

195 **got** 3 [gɔt] v.得到，明白（get的过去式和过去分词） n.(Got)人名；(法)戈；(西、匈、瑞典)戈特

196 **government** 1 ['gʌvənmənt] n.政府；政体；管辖

197 **great** 1 [greit] adj.伟大的，重大的；极好的，好的；主要的 n.大师；大人物；伟人们

198 **greatest** 1 ['greɪtɪst] adj. 最大的 形容词great的最高级.

199 **ground** 1 n.地面；土地；范围；战场;根据 vt.使接触地面；打基础；使搁浅 vi.着陆；搁浅 adj.土地的；地面上的；磨碎的；磨过的 v.研磨（grind的过去分词）；压迫

200 **grueling** 1 ['gruəliŋ] n.惩罚；劳累 adj.累垮人的；折磨人的 v.使极度疲劳；累垮（gruel的ing形式）

201 **guess** 1 [ges] vt.猜测；认为；推测；猜中 vi.猜；推测；猜中 n.猜测；推测 n.(Guess)人名；(英)格斯；(德)居斯

202 **Guinness** 1 ['ginis] n.吉尼斯黑啤酒（英国产强性黑啤酒的一种）

203 **had** 3 v.有；吃；得到（动词have的过去式和过去分词） aux.已经（用于过去完成时和过去完成进行时）

204 **happens** 1 ['hæpən] vi. 发生；碰巧；出现；偶遇

205 **happy** 2 ['hæpi] adj.幸福的；高兴的；巧妙的 n.(Happy)人名；(英、瑞典、喀)哈皮

206 **hard** 1 adj.努力的；硬的；困难的；辛苦的；确实的；严厉的；猛烈的；冷酷无情的 adv.努力地；困难地；辛苦地；接近地；猛烈地；牢固地 n.（Hard）人名；(英、芬、瑞典)哈德

207 **has** 3 v.有，吃，得到，从事，允许，雇用，享有（have的第三人称单数）；（亲属关系中）接受；拿；买到

208 **have** 8 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗

209 **haven** 1 ['heivən] n.港口；避难所，安息所 vt.为……提供避难处；安置……于港中 n.(Haven)人名；(英)黑文

210 **having** 1 ['hæviŋ] n.所有；持有；占有 adj.具有的；所有的 v.有（have的ing形式）

211 **he** 5 [hi:, 弱 hi, i:, i] n.男孩，男人；它（雄性动物） pron.他 n.(He)人名；(日)户(姓)；(朝)海；(柬)赫

212 **head** 1 [hed] n.头；头痛；上端；最前的部分；理解力 vt.前进；用头顶；作为…的首领；站在…的前头；给…加标题 vi.出发；成头状物；船驶往 adj.头的；主要的；在顶端的 n.(Head)人名；(英)黑德

213 **healing** 1 ['hi:liŋ] adj.能治愈的 n.康复 v.治疗（heal的现在分词）

214 **hear** 1 [hiə] vt.听到，听；听说；审理 vi.听；听见

215 **help** 2 [help] vt.帮助；促进；治疗；补救 n.帮助；补救办法；帮忙者；有益的东西 vi.帮助；有用；招待 n.(Help)人名；(芬)海尔普

216 **her** 5 pron.她（she的宾格）；她的（she的所有格）；她（指某个国家；一艘船） n.（法）埃尔（人名）

听力特快 www.listeningexpress.com

217 **here** 4 [hiə] adv.在这里；此时 int.嘿！；喂！ n.这里 n.(Here)人名；(罗)赫尔施

218 **high** 2 [hai] adj.高的；高级的；崇高的；高音调的 n.高水平；天空；由麻醉品引起的快感；高压地带 adv.高；奢侈地 n.(High)人名；(英)海伊

219 **hikes** 1 [haɪk] n. 徒步旅行；远足；涨价 vi. 远足；提高

220 **hiking** 1 ['haikiŋ] n.徒步旅行

221 **his** 2 [hiz, 弱iz] pron.他的 n.(His)人名；(法)伊斯

222 **hitting** 1 [hɪtɪŋ] n. 命中 动词hit的现在分词形式.

223 **homeland** 1 ['həumlænd] n.祖国；故乡

224 **honor** 1 ['ɔnə] n.荣誉；信用；头衔 vt.尊敬（等于honour）；给…以荣誉

225 **hope** 1 [həup] n.希望；期望；信心 vt.希望；期望 vi.希望；期待；信赖 n.(Hope)人名；(印)霍普；(法)奥普；(西)奥佩

226 **hopes** 2 英 [həʊps] 美 [hoʊps] n. 希望 名词hope的复数形式.

227 **hour** 1 ['auə] n.小时；钟头；课时；…点钟 n.(Hour)人名；(法)乌尔；(柬)胡

228 **how** 4 [hau] adv.如何；多少；多么 n.方法；方式 conj.如何 n.(How)人名；(英)豪

229 **hundred** 1 ['hʌndrəd] n.一百；许多 adj.一百的；许多的 num.百；百个

230 **hundreds** 1 ['hʌndrədz] n. 数百；百位 hundred的复数形式.

231 **ice** 2 [[ais] n.冰；冰淇淋；矜持；（俚）钻石 vt.冰镇；结冰 vi.结冰 adj.冰的 n.(Ice)人名；(英)艾斯；(法)伊斯

232 **iconic** 1 [ai'kɔnik] adj.图标的，形象的

233 **if** 3 [if] conj.（表条件）如果；即使；是否；（表假设）假如 n.条件；设想

234 **imagine** 1 vt.想象；猜想；臆断 vi.想象；猜想；想象起来

235 **immediate** 1 [i'mi:diət] adj.立即的；直接的；最接近的

236 **in** 26 [in] prep.按照（表示方式）；从事于；在…之内 adv.进入；当选；（服装等）时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(柬)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)

237 **increased** 1 [ɪn'kri:st] adj. 增加的 动词increase的过去式和过去分词.

238 **incredible** 1 adj.难以置信的，惊人的；极好的

239 **incredibly** 1 [in'kredəbli] adv.难以置信地；非常地

240 **indignation** 1 [,indig'neiʃən] n.愤慨；愤怒；义愤

241 **inevitably** 1 [in'evitəbli] adv.不可避免地；必然地

242 **inspire** 1 [in'spaiə] vt.激发；鼓舞；启示；产生；使生灵感

243 **inspiring** 1 [in'spaiəriŋ] adj.鼓舞人心的；灌输的；启发灵感的 v.鼓舞；激发；使感悟（inspire的ing形式）

244 **integrity** 1 [in'tegrəti] n.完整；正直；诚实；廉正

245 **international** 2 n.国际组织；国际体育比赛；外国居留者；国际股票 adj.国际的；两国（或以上）国家的；超越国界的；国际关系的；世界的

246 **invade** 1 [in'veid] vt.侵略；侵袭；侵扰；涌入 vi.侵略；侵入；侵袭；侵犯

247 **invaded** 1 [ɪn'veɪd] v. 侵略；拥入；侵害；侵扰

248 **is** 14 [iz, z, s] v.是（be的三单形式） n.存在

249 **it** 19 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology

250 **its** 2 [its] pron.它的 n.(Its)人名；(俄)伊茨

251 **join** 2 [dʒɔin] vt.参加；结合；连接 vi.加入；参加；结合 n.结合；连接；接合点 n.(Join)人名；(法)茹安

252 **journey** 2 ['dʒə:ni] n.旅行；行程 vi.旅行 n.(Journey)人名；(英)朱尼，朱妮(女名)

253 **just** 4 [dʒʌst] adv.只是，仅仅；刚才，刚刚；正好，恰好；实在；刚要 adj.公正的，合理的；正直的，正义的；正确的；公平的；应得的 n.(Just)人名；(英)贾斯特；(法)朱斯特；(德、匈、波、捷、挪)尤斯特；(西)胡斯特

254 **kept** 1 [kept] adj.受人资助控制的 v.保持；维持；保管（keep的过去式和过去分词）

255 **kids** 2 [kɪd] n. 小孩；年轻人；小山羊；小山羊皮制品 vi. (山羊等)下崽；捉弄 vt. 开玩笑；哄骗；嘲弄 adj. 较年幼的

256 **killed** 1 [kild] adj.被杀死的；镇静的；隔开的 vt.杀（kill的过去分词）

257 **kinds** 1 [kaɪndz] n. 种类 名词kind的复数形式.

258 **know** 2 [nəu] vt.知道；认识；懂得 vi.了解；熟悉；确信

259 **kremlin** 1 ['kremlin] n.克里姆林宫（前苏联政府） adj.克里姆林宫的；前苏联政府的

260 **lake** 2 [leik] n.湖；深红色颜料；胭脂红 vt.（使）血球溶解 vi.（使）血球溶解 n.(Lake)人名；(德、塞、瑞典)拉克；(英)莱克

听力特快 www.listeningexpress.com

261 **Lakes** 3 [leiks] n.[地理]湖泊，湖畔；[涂料]色淀 n.(Lakes)人名；(德)拉克斯

262 **land** 2 [lænd] n.国土；陆地；地面 vt.使…登陆；使…陷于；将…卸下 vi.登陆；到达 n.(Land)人名；(英、德、葡、瑞典)兰德

263 **landscape** 1 n.风景；风景画；景色；山水画；乡村风景画；地形；（文件的）横向打印格式 vt.对…做景观美化，给…做园林美化；从事庭园设计 vi.美化（环境等），使景色宜人；从事景观美化工作，做庭园设计师

264 **large** 1 [lɑːdʒ] adj.大的；多数的；广博的 adv.大大地；夸大地 n.大 n.(Large)人名；(英)拉奇；(法)拉尔热

265 **largest** 1 ['lɑːdʒɪst] adj. 最大的

266 **last** 1 [lɑːst, læst] n.末尾，最后；上个；鞋楦（做鞋的模型） adj.最后的；最近的，最新的；仅剩的；最不可能…的 vi.持续；维持，够用；持久 vt.度过，拖过；使维持 adv.最后地；上次，最近；最后一点 n.(Last)人名；(英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特

267 **lava** 1 ['lɑːvə, 'lævə] n.火山岩浆；火山所喷出的熔岩 n.(Lava)人名；(西、意)拉瓦

268 **leader** 1 ['liːdə] n.领导者；首领；指挥者 n.(Leader)人名；(英)利德

269 **learned** 1 ['ləːnid] adj.博学的；有学问的；学术上的 n.(Learned)人名；(英)勒尼德

270 **leave** 1 [liːv] vt.离开；留下；遗忘；委托 vi.离开，出发；留下 n.许可，同意；休假

271 **leaving** 1 ['liːviŋ] n.离开；残余；渣滓 v.离开；留下；舍弃（leave的ing形式）

272 **leftover** 1 ['left,əuvə] n.残留物；吃剩的饭菜；剩余物 adj.残余的；吃剩的

273 **legendary** 1 adj.传说的，传奇的

274 **let** 2 [let] vt.允许，让；出租；假设；妨碍 vi.出租；被承包 n.障碍；出租屋 n.(Let)人名；(缅)莱；(俄)莱特

275 **level** 1 ['levəl] n.水平；标准；水平面 adj.水平的；平坦的；同高的 vi.瞄准；拉平；变得平坦 vt.使同等；对准；弄平 n.(Level)人名；(法)勒韦尔

276 **liberated** 1 ['libəreitid] adj.无拘束的；放纵的（尤指在社交和性关系方面） v.解放；使摆脱束缚（liberate的过去式）

277 **like** 8 [laik] vt.喜欢；想；愿意 vi.喜欢；希望 prep.像；如同 adj.同样的；相似的 n.爱好；同样的人或物 adv.可能 conj.好像

278 **little** 2 ['litl] adj.小的；很少的；短暂的；小巧可爱的 adv.完全不 n.少许；没有多少；短时间 n.(Little)人名；(英)利特尔

279 **littlest** 1 ['lɪtɪ] adj. 小的；幼小的；短的；微不足道的；少到几乎没有的 adv. 甚少；毫不；难得 n. 极少

280 **live** 1 [lɪv,lʌɪv] adj.活的；生动的；实况转播的；精力充沛的 vt.经历；度过 vi.活；居住；生存 n.(Live)人名；(法)利夫

281 **lives** 1 [laivz] n.生活，[生物]生命（life的复数） v.生活（live的三单形式）；居住

282 **ll** 1 abbr.陆上通信线（LandLines）；下限（LowerLimit）；低电平（LowLevel）

283 **local** 1 ['ləukəl] n.[计]局部；当地居民；本地新闻 adj.当地的；局部的；地方性的；乡土的

284 **loch** 1 [lɔk] n.湖；海湾（狭长的） n.(Loch)人名；(法)洛克；(英、德、西、匈、捷)洛赫

285 **long** 2 n.长时间；[语]长音节；（服装的）长尺寸；长裤 adj.长的；过长的；做多头的；长时间的；冗长的，长音 vi.渴望；热望 adv.长期地；始终 n.（英、法、德、瑞典）朗（人名）；（柬）隆（人名）

286 **look** 2 [luk] vt.看；期待；注意；面向；看上去像 vi.看；看起来；注意；面向 n.看；样子；面容 n.(Look)人名；(瑞典)洛克；(英)卢克

287 **looking** 1 ['lukiŋ] adj.有…相貌的；有…样子的

288 **lots** 1 [lɔts] n.大量，许多；一堆；命运（lot的复数） adv.很，非常 v.抽签；分组；把（土地）划分成块（lot的三单形式）

289 **love** 1 [lʌv] n.恋爱；亲爱的；酷爱；喜爱的事物 vt.喜欢；热爱；爱慕 vi.爱 n.(Love)人名；(英)洛夫

290 **made** 2 [meid] adj.成功的；创造的 v.做，使，安排（make的过去式和过去分词） n.(Made)人名；(塞)马德

291 **magnet** 1 ['mægnit] n.磁铁；[电磁]磁体；磁石 n.(Magnet)人名；(塞)马格内特；(西)马涅特；(法)马涅

292 **maintains** 1 [meɪn'teɪn] vt. 维持；维修；保养；坚持；断言

293 **male** 2 [meil] adj.男性的；雄性的；有力的 n.男人；雄性动物 n.(Male)人名；(柬)马尔；(意、西、塞)马莱；(英)梅尔

294 **mandated** 1 ['mændeɪtɪd] adj. 委托统治的

295 **many** 4 ['meni] pron.许多；许多人 adj.许多的 n.(Many)人名；(法)马尼

296 **mathematics** 1 [,mæθə'mætiks] n.数学；数学运算

297 **Matthew** 2 ['mæθjuː] n.马太福音（新约第一卷）；马太（耶稣12门徒之一）；马修（姓氏，男子名）

298 **may** 2 [mei] aux.可以，能够；可能，也许；祝，愿；会，能

299 **me** 3 [miː, 弱mi] pron.我（宾格） n.自我；极端自私的人；自我的一部分 n.(Me)人名；(日)马(姓)；(朝)袂；(阿拉伯、柬、老)梅

300 **mean** 3 adj.平均的；卑鄙的；低劣的；吝啬的 vt.意味；想要；意欲 n.平均值 vi.用意 n.(Mean)人名；(柬)棉

301 **meant** 1 [ment] v.意味；打算（mean的过去式和过去分词）；表示…的意思

302 **meet** 1 [miːt] vt.满足；遇见；对付 vi.相遇；接触 n.集会 adj.合适的；适宜的 n.(Meet)人名；(英)米特

303 **meeting** 1 ['miːtiŋ] n.会议；会见；集会；汇合点 v.会面；会合（meet的ing形式）

304 **men** 2 ['fɔilzmən, men] n.男人，人类（man的复数） n.(Men)人名；(日)面(姓)；(葡)梅恩；(柬)孟

听力特快 www.listeningexpress.com

305 **Midwest** 1 [ˌmidˈwest] n.美国的中西部

306 **might** 2 [mait] n.力量；威力；势力 v.可以；或许（may的过去式）；应该 aux.可能；也许 n.(Might)人名；(英)迈特

307 **mile** 1 [mail] n.英里；一英里赛跑；较大的距离 n.(Mile)人名；(塞、匈、法)米莱

308 **Miles** 1 [mailz] n.迈尔斯（男子名）

309 **military** 5 [ˈmilitəri] adj.军事的；军人的；适于战争的 n.军队；军人

310 **milkshake** 2 [ˈmɪlkʃeɪk] n. 奶昔

311 **milkshakes** 1 n.奶昔（将牛奶或冰淇淋，以及水果或巧克力味的香料混合或搅拌至起泡的饮料）(milkshake的名词复数)

312 **million** 1 [ˈmiljən] n.百万；无数 adj.百万的；无数的 num.百万 n.(Million)人名；(法、罗、埃塞)米利翁

313 **millions** 1 [ˈmɪliənz] n. 数百万；大众 名词million的复数形式.

314 **mining** 1 [ˈmainiŋ] n.矿业；采矿

315 **Minnesota** 3 [ˌminiˈsəutə] n.明尼苏达州（美国中北部洲）

316 **minutes** 1 [ˈmɪnɪts] n. 分钟；会议记录 名词minute的复数形式.

317 **mobilization** 1 [ˌməubilaiˈzeiʃən, -liˈz-] n.动员；调动

318 **mobilize** 1 [ˈməubilaiz] vt.动员，调动；集合，组织；使…流通；使…松动 vi.组织；动员起来

319 **mobilizing** 1 英 [ˈməʊbəlaɪz] 美 [ˈmoʊbəlaɪz] vt. 动员；调动；使移动；使流通 vi. 动员起来

320 **moment** 1 n.片刻，瞬间，时刻；重要，契机 n.(Moment)人名；(英)莫门特

321 **moments** 1 英 [ˈməʊmənt] 美 [ˈmoʊmənt] n. 片刻 名词moment的复数形式.

322 **monster** 1 [ˈmɔnstə] n.怪物；巨人，巨兽；残忍的人 adj.巨大的，庞大的

323 **more** 6 [mɔ:] adv.更多；此外；更大程度地 adj.更多的；附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷

324 **morning** 1 [ˈmɔ:niŋ] n.早晨；黎明；初期

325 **Moscow** 1 [ˈmɔskəu] n.莫斯科（俄罗斯首都）

326 **most** 2 [məust] adv.最；非常，极其；最多；几乎 adj.大部分的，多数的；最多的 n.大部分，大多数 n.(Most)人名；(德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特

327 **nacho** 2 [ˈnɑ:tʃəu] n.（墨西哥人食用的）烤干酪辣味玉米片 n.(Nacho)人名；(保)纳乔；(葡)纳舒

328 **named** 1 [neimd] adj.命名的；指定的；被指名的 v.命名；任命（name的过去分词）；称呼

329 **nationwide** 1 [ˈneiʃənwaid] adj.全国范围的；全国性的 adv.在全国

330 **nature** 1 [ˈneitʃə] n.自然；性质；本性；种类 n.(Nature)人名；(法)纳蒂尔

331 **nearby** 1 [ˈniəˈbai] adj.附近的，邻近的 adv.在附近 prep.在…附近

332 **necessary** 1 [ˈnesisəri] adj.必要的；必需的；必然的 n.必需品 n.(Necessary)人名；(英)内塞瑟里

333 **negative** 1 [ˈnegətiv] adj.[数]负的；消极的；否定的；阴性的 n.否定；负数；[摄]底片 vt.否定；拒绝

334 **neighboring** 1 [ˈneibəriŋ] adj.邻近的；附近的（等于neighbouring） v.与…为邻；位于附近（neighbor的ing形式）

335 **ness** 1 [nes] n.海角；突端 n.(Ness)人名；(德、英、西、瑞典)内斯，内丝(女名)

336 **news** 1 [nju:z, nu:z] n.新闻，消息；新闻报导

337 **night** 1 [nait] n.夜晚，晚上；黑暗，黑夜 adj.夜晚的，夜间的

338 **Nikolai** 1 n. 尼古拉

339 **no** 4 [nəu] adv.不 adj.没有；不是 n.不；否决票 abbr.数字（number）；元素锘（nobelium）的符号 n.(No)人名；(柬)诺；(越)努

340 **north** 1 [nɔ:θ] n.北，北方 adj.北方的；朝北的 adv.在北方，向北方

341 **not** 6 adv.表示否定，不 n.“非”（计算机中逻辑运算的一种）

342 **nothing** 1 [ˈnʌθiŋ] neg.没什么；毫不 n.无；零；不关紧要之事 adv.毫不；决不 pron.无事；无物 int.什么也没有

343 **notice** 1 [ˈnəutis] n.通知，布告；注意；公告 vt.通知；注意到；留心 vi.引起注意

344 **noticed** 1 [ˈnəʊtɪst] v. 注意，通知，留意（动词notice的过去式和过去分词）

345 **now** 5 [nau] adv.现在；如今；立刻 adj.现在的 n.现在；目前 conj.由于；既然

346 **number** 1 [ˈnʌmbə] n.数；（杂志等的）期；号码；数字；算术 vi.计入；总数达到 vt.编号；计入；数…的数目；使为数有限

347 **of** 29 [ɔv, əv, v, f] prep.关于；属于；…的；由…组成的

348 **off** 1 [ɔ:f, ɔf] prep.离开；脱落 adv.切断；走开 adj.远离的；空闲的

349 **officials** 1 [əˈfiʃls] n. 官员 名词official的复数形式.

350 **oh** 2 [əu] int.哦；哎呀（表示惊讶或恐惧等）

听力特快 www.listeningexpress.com

351 **okay** 1 ['əu'kei, ,əu'kei, 'əukei] adv.可以；对；很好地 adj.可以；对；不错 n.同意，批准 int.好；行

352 **On** 8 [ɔn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地；作用中，行动中；继续着 prep.向，朝……；关于；在……之上；在……时候 adj.开着的；发生着的，正在进行中 n.(On)人名；(日)温(姓、名)；(缅、柬、印)翁

353 **one** 1 [wʌn] pron.一个人；任何人 adj.一的；唯一的 n.一 num.一；一个 n.(One)人名；(老)温

354 **ongoing** 1 ['ɔn,gəuiŋ, 'ɔ:n-] adj.不间断的，进行的；前进的 n.前进；行为，举止

355 **onion** 1 ['ʌnjən] n.洋葱；洋葱头

356 **operation** 2 [,ɔpə'reiʃən] n.操作；经营；[外科]手术；[数][计]运算

357 **opposition** 1 [,ɔpə'ziʃən] n.反对；反对派；在野党；敌对

358 **or** 1 conj.或，或者；还是；要不然 n.(Or)人名；(中)柯(广东话·威妥玛)；(柬)奥；(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔

359 **orange** 1 ['ɔrindʒ, 'ɔ:-] adj.橙色的；橘色的 n.橙；橙色；桔子 n.(Orange)人名；(英)奥林奇；(法)奥朗热

360 **other** 2 ['ʌðə] adj.其他的，另外的 pron.另外一个

361 **others** 1 pron.其他人

362 **otherworldly** 1 ['ʌðə'wə:ldli] adj.来世的；超脱尘俗的

363 **our** 4 ['auə, ɑ:] pron.我们的

364 **out** 6 [aut] adv.出现；在外；出局；出声地；不流行地 adj.外面的；出局的；下台的 n.出局 prep.向；离去 vi.出来；暴露 vt.使熄灭；驱逐

365 **outdoor** 1 ['autdɔ:] adj.户外的；露天的；野外的（等于out-of-door）

366 **outdoors** 1 ['aut'dɔ:z] adv.在户外 n.户外 adj.户外的（等于outdoor）

367 **over** 7 ['əuvə] adv.结束；越过；从头到尾 prep.越过；在…之上；遍于…之上 adj.结束的；上面的 vt.越过 n.(Over)人名；(俄、西、土)奥韦尔

368 **owned** 1 [əund] v.拥有；承认（own的过去分词） adj.自身拥有的

369 **palisade** 1 [,pæli'seid] n.栅栏；木桩；细胞层 vt.用栅栏围护

370 **park** 1 [pɑ:k] n.公园；[交]停车场 vt.停放；放置；寄存 vi.停放车辆 n.(Park)人名；(英、芬、瑞典)帕克

371 **partial** 1 ['pɑ:ʃəl] adj.局部的；偏爱的；不公平的

372 **partially** 1 ['pa:ʃəli] adv.部分地；偏袒地

373 **participating** 1 [pɑ:'tɪsɪpeɪtɪŋ] adj. 一起参加的

374 **passed** 1 [pa:st] adj.已经通过的；已经过去的；已被传递的 v.通过；传递（pass的过去分词）；超过

375 **pat** 1 [pæt] adj.恰好的；熟练的；合适的 adv.恰好；熟记地 n.轻拍；小块；轻拍声 vt.轻拍 vi.轻拍 n.(Pat)人名；(泰)巴

376 **peanut** 1 ['pi:nʌt] n.花生

377 **Pennsylvania** 1 [,pensil'veinjə] n.宾夕法尼亚州（美国州名）

378 **people** 5 ['pi:pl] n.人；人类；民族；公民 vt.居住于；使住满人

379 **perch** 1 [英[pɜ:tʃ] 美[pɝtʃ]] n.鲈鱼;高位；栖木；杆 vt.栖息；就位；位于；使坐落于 vi.栖息；就位；位于 n.(Perch)人名；(俄)佩尔奇；(丹)佩克

380 **perfect** 1 ['pə:fikt, pə'fekt] adj.完美的；最好的；精通的 vt.使完美；使熟练 n.完成式 n.(Perfect)人名；(英)珀费克特

381 **pH** 1 [,pi: 'eitʃ] abbr.酸碱度符号（描述氢离子活度的）

382 **picking** 1 ['pikiŋ] n.采摘；掘，撬开；采得物；赃物 v.采摘，挑选，挑惕（pick的ing形式）

383 **Pittsburgh** 1 ['pitsbə:g] n.匹兹堡（美国一座城市）

384 **place** 2 [pleis] n.地方；住所；座位 vt.放置；任命；寄予 vi.名列前茅；取得名次 n.(Place)人名；(罗)普拉切；(法)普拉斯；(英)普莱斯

385 **play** 1 [plei] vt.游戏；扮演；演奏；播放；同…比赛 vi.演奏；玩耍；上演；参加比赛 n.游戏；比赛；剧本 n.(Play)人名；(法、瑞典)普莱

386 **possible** 1 ['pɔsəbl] adj.可能的；合理的；合适的 n.可能性；合适的人；可能的事物

387 **power** 1 n.力量，能力；电力，功率；政权，势力；[数]幂 vt.激励；供以动力；使…有力量 vi.快速前进 adj.借影响有权势人物以操纵权力的 n.(Power)人名；(英、葡)鲍尔

388 **prep** 1 [prep] n.预备；预习；准备功课 vi.上预备学校；作好准备 vt.使准备好；使（病人）准备接受手术 abbr.准备（preparation）；预备的（preparatory）；前置词（preposition） n.(Prep)人名；(俄)普列普

389 **president** 4 n.总统；董事长；校长；主席

390 **prioritizing** 1 英 [praɪ'ɒrətaɪz] 美 [praɪ'ɔ:rətaɪz] vt. 把 ... 区分优先次序

391 **prison** 1 ['prizən] n.监狱；监禁；拘留所 vt.监禁，关押 n.(Prison)人名；(德)普里松

392 **pristine** 1 adj.崭新的，清新的，干净的；未开发的，原始的

听力特快 www.listeningexpress.com

393 **protect** 1 [prəu'tekt] vt.保护，防卫；警戒

394 **protests** 2 英 ['prəʊtest] 美 ['proʊtest] n. 抗议；反对 v. 抗议；反对；申明；断言

395 **provide** 1 [prəu'vaid] vt.提供；规定；准备；装备 vi.规定；抚养；作准备

396 **public** 1 ['pʌblik] adj.公众的；政府的；公用的；公立的 n.公众；社会；公共场所 n.(Public)人名；(英)帕布利克

397 **Putin** 7 ['putin] n.普京（人名）

398 **rather** 1 ['rɑːðə, 'ræ-] adv.宁可，宁愿；相当 int.当然啦（回答问题时用） n.(Rather)人名；(英)拉瑟

399 **ratification** 1 [ˌrætifi'keiʃən] n.批准；承认，认可

400 **re** 6 [rei, riː] prep.再，重新 abbr.修订版（revisededition）；回复，答复（reply） n.(Re)人名；(英、意、塞)雷

401 **reach** 1 [riːtʃ] vi.达到；延伸；伸出手；传开 vt.达到；影响；抵达；伸出 n.范围；延伸；河段；横风行驶 n.(Reach)人名；(柬)列

402 **reactions** 1 英 [riˈækʃənz] 美 [rɪˈækʃənz] n. 反应（reaction的复数）

403 **read** 1 [riːd] vt.阅读；读懂，理解 vi.读；读起来 n.阅读；读物 adj.有学问的 n.(Read)人名；(英)里德

404 **real** 1 ['riəl, riːl] adj.实际的；真实的；实在的 adv.真正地；确实地 n.现实；实数 n.(Real)人名；(德、西、葡、法)雷亚尔；(英)里尔

405 **recaptured** 1 英 [ˌriːˈkæptʃə(r)] 美 [ˌriːˈkæptʃər] v. 重新获得；再次经历；重温；再俘获 n. 重获；重获之物；再捕获

406 **receive** 1 [ri'siːv] vt.收到；接待；接纳 vi.接收

407 **recent** 2 ['riːsənt] adj.最近的；近代的

408 **record** 2 [ri'kɔːd, 'rekɔːd] vt.记录，记载；标明；将...录音 vi.记录；录音 n.档案，履历；唱片；最高纪录 adj.创纪录的 n.(Record)人名；(法)勒科尔；(英)雷科德

409 **regards** 1 [rɪˈgɑːdz] n. 问候；致意

410 **reports** 1 英 [rɪˈpɔːt] 美 [rɪˈpɔːrt] n. 报告；传闻；成绩单；爆炸声 v. 报告；报导；叙述；举报；报到；对…负责

411 **reservists** 2 n.预备役军人(reservist的名词复数)

412 **reset** 2 vi.重置；清零 vt.重置；重新设定；重新组合 n.重新设定；重新组合；重排版 n.（Reset）《逆时营救》（一部动作科幻电影）

413 **response** 1 [ri'spɔns] n.响应；反应；回答

414 **ride** 1 vi.骑马；乘车；依靠；漂浮 vt.骑；乘；控制；（骑马、自行车等）穿越；搭乘；飘浮 n.骑；乘坐；交通工具；可供骑行的路；（乘坐汽车等的）旅行；乘骑；（乘车或骑车的）短途旅程；供乘骑的游乐设施 n.（英）赖德（人名）；（法、葡）里德（人名）

415 **right** 2 [rait] adj.正确的；直接的；右方的 vi.复正；恢复平稳 n.正确；右边；正义 adv.正确地；恰当地；彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名；(英)赖特

416 **rights** 1 [raits] n.[法]权利；权限；认股权

417 **ring** 1 [riŋ] vi.按铃；敲钟；回响；成环形 n.戒指；铃声，钟声；拳击场；环形物 vt.按铃；包围；敲钟；套住 n.(Ring)人名；(英、西、德、匈、瑞典、芬)林

418 **risk** 1 [risk] n.风险；危险；冒险 vt.冒…的危险 n.(Risk)人名；(英、阿拉伯)里斯克

419 **risks** 1 [rɪsk] n. 危险；风险；投资报酬的风险 vt. 冒 ... 的危险；承受...的风险

420 **river** 1 ['rivə] n.河，江 n.(River)人名；(英)里弗

421 **road** 1 [rəud] n.公路，马路；道路；手段 vt.（狗）沿臭迹追逐（猎物） adj.（美）巡回的 n.(Road)人名；(英)罗德

422 **rocks** 1 n.[岩]岩石，岩礁；岩石礁石（rock复数形式） v.轻轻摇摆；发抖；演唱摇滚乐（rock的第三人称单数形式） n.(Rocks)人名；(英、德)罗克斯

423 **run** 1 vi.经营；奔跑；运转 vt.管理，经营；运行；参赛 n.奔跑；赛跑；趋向；奔跑的路程 n.(Run)人名；(塞)鲁恩

424 **rush** 1 [rʌʃ] n.冲进；匆促；急流；灯心草 adj.急需的 vt.使冲；突袭；匆忙地做；飞跃 vi.冲；奔；闯；赶紧；涌现 n.(Rush)人名；(英)拉什

425 **Russia** 4 ['rʌʃə] n.俄罗斯

426 **Russian** 6 ['rʌʃən] adj.俄国的；俄语的 n.俄语；俄国人

427 **Russians** 3 n. 俄罗斯人

428 **safe** 1 [seif] adj.安全的；可靠的；平安的 n.保险箱；冷藏室；纱橱 n.(Safe)人名；(几)萨菲

429 **safety** 1 ['seifti] n.安全；保险；安全设备；保险装置；安打

430 **said** 1 adj.上述的，该 v.说（say的过去式和过去分词） n.(Said)人名；(西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德

431 **sand** 1 [sænd] n.沙；沙地；沙洲；沙滩；沙子 vt.撒沙于；以沙掩盖；用砂纸等擦平或磨光某物；使撒沙似地布满；给…掺沙子 vi.被沙堵塞 n.(Sand)人名；(英、德、意、芬、罗、捷、挪)桑德；(瑞典)桑德；(法)桑

432 **sandy** 1 ['sændi] adj.沙地的；多沙的；含沙的 n.(Sandy)人名；(法、喀、罗、西、英)桑迪(教名Alasdair、Alastair、Alexander、Alister、Elshender的昵称)

听力特快 www.listeningexpress.com

433 **says** 3 [sez] v.说（第三人称单数）

434 **scattered** 1 ['skætəd] adj.分散的；散乱的

435 **school** 1 [sku:l] n.学校；学院；学派；鱼群 vt.教育

436 **science** 1 ['saiəns] n.科学；技术；学科；理科 n.(Science)人名；(英)赛恩斯

437 **screens** 1 [skri:nz] n. 屏幕 名词screen的复数形式.

438 **second** 1 ['sekənd] n.秒；第二名；瞬间；二等品 vt.支持 adj.第二的；次要的；附加的 num.第二 adv.第二；其次；居第二位 n.(Second)人名；(法)塞孔

439 **secret** 2 ['si:krit] n.秘密；秘诀；机密 adj.秘密的；机密的 n.(Secret)人名；(法)塞克雷

440 **secrets** 1 n. 秘密 名词secret的复数形式.

441 **see** 3 vt.看见；理解；领会；觉察；拜访 vi.看；看见；领会 n.(See)人名；(英)西伊；(柬)塞；(德)泽

442 **senior** 2 ['si:njə] adj.高级的；年长的；地位较高的；年资较深的，资格较老的 n.上司；较年长者；毕业班学生 n.(Senior)人名；(英)西尼尔

443 **sentiment** 1 ['sentimənt] n.感情，情绪；情操；观点；多愁善感

444 **September** 1 [sep'tembə] n.九月

445 **served** 1 英 [sɜ:v] 美 [sɜ:rv] v. 服务；侍候；担任；可作 ... 用；度过；对待 n. 发球

446 **setbacks** 1 ['setbæks] 挫折

447 **seven** 1 ['sevən] num.七个，七 n.七个，七 adj.七的；七个的 n.(Seven)人名；(土库、阿塞)谢文；(土)塞文

448 **sharing** 1 英 ['ʃeəriŋ] 美 ['ʃeriŋ] n. 共享；分配 动词 share的现在分词.

449 **she** 2 [ʃi:] pron.她（主格）；它（用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等） n.女人；雌性动物 n.(She)人名；(中)佘(普通话·威妥玛)

450 **shop** 2 [ʃɔp] n.商店；店铺 vt.购物 vi.购物；买东西

451 **shore** 1 [ʃɔ:] vt.支撑，使稳住；用支柱撑住 n.海滨；支柱 n.(Shore)人名；(英)肖尔

452 **shoreline** 1 ['ʃɔ:lain] n.海岸线；海岸线地带

453 **short** 2 [ʃɔ:t] adj.短的；不足的；矮的，低的 n.短；缺乏；短路；短裤 adv.不足；突然；唐突地 n.(Short)人名；(英)肖特

454 **shot** 1 n.发射；炮弹；射手；镜头 adj.用尽的；破旧的；杂色的，闪光的 v.射击（shoot的过去式和过去分词）

455 **shout** 2 [ʃaut] vi.呼喊；喊叫；大声说 vt.呼喊；大声说 n.呼喊；呼叫

456 **show** 1 [ʃəu] vt.显示；说明；演出；展出 vi.显示；说明；指示 n.显示；表演；炫耀 n.(Show)人名；(中)邵(普通话·威妥玛)；(英)肖

457 **since** 2 [sins] conj.因为；由于；既然；自…以来；自…以后 prep.自…以来；自…以后 adv.后来

458 **sled** 1 [sled] n.雪橇 vi.乘雪橇；用雪橇运 vt.用摘棉机摘；用雪橇运

459 **slimy** 1 ['slaimi] adj.黏滑的；泥泞的；谄媚的，虚伪的

460 **snow** 1 [snəu] n.雪，积雪；下雪 vi.降雪 vt.使纷纷落下；使变白 n.(Snow)人名；(英)斯诺

461 **so** 4 ['səu, 弱 sə] adv.如此，这么；确是如此 conj.所以；因此 pron.这样 n.(So)人名；(柬)索

462 **social** 1 ['səuʃəl] adj.社会的，社交的；群居的 n.联谊会；联欢会

463 **solo** 2 ['səuləu] n.独奏；独唱；独奏曲 adj.独奏的；独唱的；单独的 vt.单人攀登；单独驾 vi.单独表演；放单飞 adv.单独地

464 **some** 1 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；（数量不确切时用）有些人 adv.非常；相当；<美>稍微

465 **something** 1 ['sʌmθiŋ] pron.某事；某物 n.重要的人；值得重视的事 adv.非常；有点；大约 adj.大约；有点象

466 **somewhere** 2 ['sʌmhwɛə] adv.在某处；到某处 n.某个地方

467 **soon** 1 [su:n] adv.快；不久，一会儿；立刻；宁愿

468 **sour** 1 ['sauə] adj.酸的；发酵的；刺耳的；酸臭的；讨厌的 vi.发酵；变酸；厌烦 vt.使变酸；使失望 n.酸味；苦事 n.(Sour)人名；(柬)索

469 **sovereignty** 1 ['sɔvrənti, 'sʌv-] n.主权；主权国家；君主；独立国

470 **space** 1 [speis] n.空间；太空；距离 vi.留间隔 vt.隔开

471 **sparkling** 1 ['spɑ:kliŋ] adj.闪闪发光的，闪烁的；起泡沫的 v.闪耀；发出火花；起泡沫（sparkle的ing形式） n.(Sparkling)人名；(英)斯帕克林

472 **special** 4 ['speʃəl] n.特使，特派人员；特刊；特色菜；专车；特价商品 adj.特别的；专门的，专用的

473 **splashing** 1 [sp'læʃiŋ] 喷洒,泼洒

474 **spots** 1 [spɒts] n. 污点 名词spot的复数形式.

475 **staggering** 1 adj.惊人的，令人震惊的

听力特快 www.listeningexpress.com

476 **start** 1 [stɑːt] vt.开始；启动 vi.出发 n.开始；起点

477 **started** 1 [sˈtɑːtɪd] v. 出发，启动，开始（动词start的过去式和过去分词）

478 **starting** 1 [ˈstɑːtɪŋ] n. 出发；开始 动词start的现在分词.

479 **state** 1 [steit] n.国家；州；情形 vt.规定；声明；陈述 adj.国家的；州的；正式的 n.(State)人名；(罗、瑞典)斯塔特；(英)斯泰特

480 **stayed** 1 [steɪ] v. 停留；逗留；保持 n. 停留；逗留

481 **sticks** 1 [stɪks] n. 偏远的乡村；郊区 名词stick的复数形式.

482 **still** 1 [stil] adv.仍然；更；静止地 adj.静止的，不动的；寂静的，平静的；不起泡的 n.寂静；剧照；蒸馏室 conj.仍然；但是；尽管如此 vt.蒸馏；使…静止；使…平静下来 vi.静止；平静；蒸馏 n.(Still)人名；(英、芬、瑞典)斯蒂尔；(德)施蒂尔

483 **story** 2 [ˈstɔːri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里

484 **streams** 1 [stˈriːmz] n. 流；溪流 名词stream的复数形式.

485 **stretch** 1 vt.伸展,张开；（大量地）使用，消耗（金钱，时间）；使竭尽所能；使全力以赴； vi.伸展；足够买（或支付） n.伸展，延伸 n.(Stretch)人名；(英)斯特雷奇

486 **strong** 1 [strɔŋ, strɔːŋ] adj.坚强的；强壮的；牢固的；擅长的 adv.强劲地；猛烈地 n.(Strong)人名；(英)斯特朗

487 **studies** 1 [ˈstʌdɪz] 名词study的复数形式 动词study的第三人称单数

488 **stuff** 1 [stʌf] n.东西；材料；填充物；素材资料 vt.塞满；填塞；让吃饱 vi.吃得过多

489 **stunning** 1 [ˈstʌniŋ] adj.极好的；使人晕倒的；震耳欲聋的 v.把…打昏；使震耳欲聋；使大吃一惊（stun的ing形式）

490 **sub** 1 [sʌb] n.潜水艇；地铁；替补队员 vi.代替

491 **subject** 1 [ˈsʌbdʒikt, -dʒe-, səbˈdʒekt] n.主题；科目；[语]主语；国民 adj.服从的；易患…的；受制于…的 vt.使…隶属；使屈从于…

492 **subscribing** 1 [səbˈskraib] vt. 订阅；签名；支持；捐赠；同意

493 **such** 1 [sʌtʃ, sətʃ] adj.这样的，如此的 n.(Such)人名；(英)萨奇；(德)祖赫

494 **suddenly** 1 [ˈsʌdnli] adv.突然地；忽然

495 **superior** 2 [sjuːˈpiriə, sjuːpə-] adj.上级的；优秀的，出众的；高傲的 n.上级，长官；优胜者，高手；长者

496 **support** 1 [səˈpɔːt] vt.支持，支撑，支援；扶持，帮助；赡养，供养 n.支持，维持；支援，供养；支持者，支撑物

497 **sure** 1 [ʃuə, ʃɔː] adj.确信的；可靠的；必定的 adv.当然；的确 n.(Sure)人名；(英)休尔

498 **sweet** 1 [[swiːt] adj.甜的；悦耳的；芳香的；亲切的 n.糖果；乐趣；芳香；宝贝 （俚）酷毙了 n.(Sweet)人名；(英)斯威特

499 **take** 1 vt.拿，取；采取；接受（礼物等）；买，花费；耗费（时间等） vi.拿；获得 n.捕获量；看法；利益，盈益；（入场券的）售得金额

500 **takes** 2 [teɪk] v. 拿；取；执行；需要；接受；理解；修(课程)；花费；吃（喝）；认为；搭乘 n. 拿取；取得物

501 **taking** 1 [ˈteikiŋ] n.取得；捕获；营业收入 adj.可爱的；迷人的；会传染的 v.拿；捕捉；夺取（take的ing形式）

502 **talking** 2 [ˈtɔːkiŋ] adj.说话的，多嘴的；有表情的 n.讲话，谈论 v.谈论；讲话（talk的ing形式） n.(Talking)人名；(英)托金

503 **teachers** 1 [ˈtitʃəːs] n.教师（teacher的复数形式）

504 **team** 1 [tiːm] n.队；组 vt.使合作 vi.合作 n.(Team)人名；(柬)甸

505 **tell** 1 [tel] vt.告诉，说；辨别；吩咐；断定 vi.讲述；告发，泄密；识别 n.(Tell)人名；(英、德、瑞典)特尔；(罗、意)泰尔；(阿拉伯)塔勒

506 **ten** 3 [ten] num.十个，十 n.(Ten)人名；(英)坦恩；(意)泰恩；(柬)登

507 **tent** 1 [tent] n.帐篷；住处；帷幕 vt.用帐篷遮盖；使在帐篷里住宿 vi.住帐篷；暂时居住 n.(Tent)人名；(罗、瑞典)滕特

508 **territorial** 1 [ˌteriˈtɔːriəl] adj.领土的；区域的；土地的；地方的 n.地方自卫队士兵

509 **territories** 1 英 [ˈterətri] 美 [ˈterətɔːri] n. 领土；领域；版图；范围

510 **territory** 2 [ˈteritəri] n.领土，领域；范围；地域；版图

511 **than** 1 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比（用于形容词、副词的比较级之后）；除…外（用于other等之后）；与其…（用于rather等之后）；一…就（用于nosooner等之后） prep.比；超过 n.(Than)人名；(老、柬、德)坦；(缅)丹

512 **thank** 1 [θæŋk] vt.感谢 n.感谢 int.谢谢

513 **thanks** 1 n.谢谢（只用复数） int.谢谢

514 **that** 18 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；(德)塔特

515 **the** 50 [ði/ðə] art.这；那 adv.更加（用于比较级，最高级前）

516 **their** 2 [ðɛə, 弱ðər] pron.他们的，她们的；它们的 n.(Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔

517 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们；它们；她们 n.(Them)人名；(老)探

518 **then** 2 adv.然后；那么；于是；当时；此外 n.(Then)人名；(德)特恩

519 **there** 10 [ðɛə, 弱ðə, ðr] adv.在那里；在那边；在那点上 int.你瞧 n.那个地方

听力特快 www.listeningexpress.com

520 **these** 1 [ðiːz] pron.这些 adj.这些的

521 **they** 6 [ðei, 弱ðe] pron.他们；它们；她们

522 **things** 1 [θiŋz] n.事物（thing的复数形式）；用品；形势

523 **think** 1 [θiŋk] vt.想；认为；想起；想像；打算 vi.想；认为 n.想；想法 adj.思想的

524 **this** 18 [ðis, 弱ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯

525 **those** 2 [ðəuz] adj.那些的 pron.那些（that的复数）

526 **though** 1 [ðəu] adv.可是，虽然；不过；然而 conj.虽然；尽管 prep.但

527 **thousand** 2 ['θauzənd] n.一千；一千个；许许多多 adj.成千的；无数的

528 **thousands** 2 ['θaʊzndz] n. 数千

529 **threatening** 1 ['θretəniŋ] adj.危险的；胁迫的；凶兆的 v.威胁；恐吓；迫近（threaten的ing形式）

530 **three** 1 [θriː] n.三，三个 num.三 adj.三的，三个的

531 **through** 7 [θruː] prep.通过；穿过；凭借 adv.彻底；从头至尾 adj.直达的；过境的；完结的

532 **to** 37 [强 tuː, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前；（门等）关上 prep.到；向；（表示时间、方向）朝…方向 n.(To)人名；(柬)多；(中)脱(普通话·威妥玛)

533 **today** 2 [tə'dei] adv.今天；现今 n.今天；现今 n.(Today)人名；(英)托迪

534 **told** 1 [təuld] v.告诉（tell的过去式）；讲述

535 **too** 2 [tuː] adv.太；也；很；还；非常；过度

536 **track** 1 [træk] n.轨道；足迹，踪迹；小道 vt.追踪；通过；循路而行；用纤拉 vi.追踪；走；留下足迹

537 **trail** 2 vt.追踪；拖；蔓延；落后于 n.小径；痕迹；尾部；踪迹；一串，一系列 vi.飘出；蔓生；垂下；拖曳 n.(Trail)人名；(英)特雷尔

538 **trails** 2 [treɪl] n. 踪迹；小径；尾；一系列 vi. 拖；落后于 vt. 追踪；拖拽；尾随

539 **training** 1 ['treiniŋ] n.训练；培养；瞄准；整枝 v.训练；教养（train的ing形式）

540 **transcript** 1 ['trænskript, 'trænz-, 'trɑːn-] n.成绩单；抄本，副本；文字记录

541 **translated** 1 [træns'leɪt] v. 翻译；解释；转移；调动

542 **translator** 2 n.译者；翻译器

543 **trekking** 1 [trek] vi. 长途跋涉 n. 艰苦跋涉

544 **trip** 2 [trip] vi.绊倒；远足；犯错误；轻快地走 n.旅行；绊倒；差错 vt.绊倒；使犯错 n.(Trip)人名；(荷)特里普

545 **trivia** 1 ['triviə] n.琐事

546 **trusty** 1 ['trʌsti] adj.可靠的；可信任的 n.模范囚犯；可信赖的人 n.(Trusty)人名；(英)特拉斯蒂

547 **try** 1 [trai] vt.试图，努力；试验；审判；考验 vi.尝试；努力；试验 n.尝试；努力；试验 n.(Try)人名；(英、印尼)特里；(柬)德里

548 **turning** 1 ['təːniŋ] n.转向；旋转；回转；转弯处 v.旋转（turn的ing形式）

549 **TV** 1 ['tiː'viː] abbr.电视（television）

550 **two** 1 [tuː] n.两个 adj.两个的 num.二

551 **Ukraine** 5 [juː'krein; -'krain] n.乌克兰（原苏联一加盟共和国，现已独立）

552 **Ukrainian** 2 [juː'kreiniən; -'krai-] adj.乌克兰的；乌克兰人的 n.乌克兰人；乌克兰语

553 **understand** 1 vt.理解；懂；获悉；推断；省略；明白 vi.理解；懂得；熟悉

554 **unfold** 1 [ˌʌn'fəuld] vt.打开；呈现 vi.展开；显露

555 **unidentified** 2 adj.未经确认的；未辨别出的，身份不明的

556 **unnecessary** 1 [ˌʌn'nesəsəri] adj.不必要的；多余的，无用的

557 **up** 4 [ʌp] adv.起来；上涨；向上 prep.在…之上；向…的较高处 adj.涨的；起床的；向上的 n.上升；繁荣

558 **updated** 1 [ʌp'deɪtɪd] adj. 更新的；适时的 update的过去式和过去分词.

559 **us** 4 pron.我们

560 **ve** 1 委内瑞拉 n.(Ve)人名；(挪)韦

561 **very** 1 ['veri] adj.恰好是，正是；甚至；十足的；特有的 adv.非常，很；完全 n.(Very)人名；(英)维里

562 **video** 4 ['vidiəu] n.[电子]视频；录像，录像机；电视 adj.视频的；录像的；电视的 v.录制

563 **videotape** 4 ['vidiəuteip] n.录像带 vt.将…录到录像带上

564 **Vladimir** 2 ['vlædimə] n.弗拉基米尔（古罗斯弗拉基米尔-苏兹达里公国的古都）

565 **voice** 2 [vɔis] n.声音；嗓音；发言权；愿望 vt.表达；吐露

听力特快 www.listeningexpress.com

566 **wake** 2 vi.醒来；唤醒；警觉 vt.叫醒；激发 n.尾迹；守夜；守丧 n.(Wake)人名；(英)韦克

567 **want** 1 [wɔnt, wɔ:nt] vt.需要；希望；应该；缺少 n.需要；缺乏；贫困；必需品 vi.需要；缺少

568 **wanted** 1 [英 ['wɒntɪd] 美 ['wɑ:ntɪd] adj.受通缉的；被征求的 v.缺少(want的过去式和过去分词)；应该；打算；需要…在场

569 **war** 6 [wɔ:] n.战争，斗争；军事，战术；冲突，对抗，竞争 vi.打仗，作战；对抗

570 **was** 8 be的第一和第三人称单数过去式

571 **washed** 1 [wɔʃt] adj.洗过的 v.洗，洗涤（wash的过去分词）

572 **watch** 1 [wɔtʃ, wɔ:tʃ] vt.观察；注视；看守；警戒 n.手表；监视；守护；值班人 vi.观看，注视；守侯，看守

573 **watching** 1 ['wɔtʃiŋ] vt.观看，守望；监视，注意（watch现在分词）

574 **waterfalls** 1 ['wɒtə-] n. 悬瀑；瀑布 名词waterfall的复数形式.

575 **we** 14 [wi:弱 wi] pron.我们（主格）；笔者，本人（作者或演讲人使用）；朕，寡人 n.(We)人名；(缅)韦

576 **Wednesday** 3 ['wenzdi; -dei] n.星期三

577 **week** 1 [wi:k] n.周，星期

578 **weekend** 1 [,wi:k'end, 'wi:kend] n.周末，周末休假；周末聚会 adj.周末的，周末用的 vi.度周末

579 **Weeks** 2 [wi:ks] n. 星期（名词week的复数形式） n. 威克斯(姓氏)

580 **welcome** 1 ['welkəm] adj.受欢迎的 n.欢迎 vt.欢迎 int.欢迎 n.(Welcome)人名；(英)韦尔科姆

581 **well** 1 [wel] adv.很好地；充分地；满意地；适当地 adj.良好的；健康的；适宜的 n.井；源泉 v.涌出 n.(Well)人名；(英、德、荷)韦尔

582 **were** 3 [wə:, wə] v.是，在（are的过去式） n.(Were)人名；(英、肯)沃尔

583 **wet** 1 [wet] adj.[气象][物]潮湿的；有雨的 n.雨天；湿气 vt.弄湿 vi.变湿 n.(Wet)人名；(英、纳米、南非)韦特

584 **what** 3 [hwɔt, hwʌt, 弱hwət] pron.什么；多么；多少 adj.什么；多么；何等 adv.到什么程度，在哪一方面 int.什么；多么

585 **when** 2 conj.考虑到；既然；当…时；在…时；如果 adv.什么时候，何时；（用于时间的表达方式之后）在那时；其时；当时 pron.那时；什么时侯 n.时间，时候；日期；场合

586 **where** 3 [hwɛə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在…的地方 n.地点

587 **while** 1 [hwail] conj.虽然；然而；当……的时候 n.一会儿；一段时间 vt.消磨；轻松地度过

588 **whittled** 1 ['hwitl] vt.削；削减；切；削弱 vi.削；削木头；弄坏身体 n.屠刀 n.(Whittle)人名；(英)惠特尔

589 **who** 3 pron.谁；什么人

590 **why** 1 [hwai] int.哎呀！什么？ adv.为什么

591 **wife** 1 [waif] n.妻子，已婚妇女；夫人

592 **wildcats** 1 ['waɪldkæt] n. 野猫 adj. 靠不住的；未经允许的 v. 盲目开掘

593 **wilderness** 1 ['wildənis] n.荒地；大量，茫茫一片

594 **will** 2 [wɪl] n.意志；决心；情感；遗嘱；意图；心愿 vt.决心要；遗赠；用意志力使 vi.愿意；下决心 aux.将；愿意；必须

595 **winter** 1 ['wintə] n.冬季；年岁；萧条期 vi.过冬 adj.冬天的；越冬的 n.(Winter)人名；(英、德、匈、罗、捷、西、芬、瑞典、法)温特

596 **wire** 20 ['waiə] n.电线；金属丝；电报 vt.拍电报；给…装电线 vi.打电报 n.(Wire)人名；(英)怀尔

597 **Wisconsin** 1 [wis'kɔnsin] n.威斯康星州（美国州名）

598 **with** 10 [wið, wiθ] prep.用；随着；支持；和…在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特

599 **women** 1 ['wimin] n.女人（woman的复数）

600 **won** 1 [wʌn] vt.赢得（win的过去式和过去分词）

601 **wonderful** 1 adj.极好的，精彩的，绝妙的；奇妙的；美妙；胜；神妙

602 **Woods** 1 [wudz] n.[林]树林；森林；木头（wood的复数） v.供以木材；用森林覆盖（wood的第三人称单数） n.(Woods)人名；(英、葡)伍兹

603 **world** 5 n.世界；领域；世俗；全人类；物质生活

604 **worried** 1 ['wʌrid, 'wə:rid] adj.担心的

605 **would** 3 [wud, 弱wəd, əd, d] aux.将，将要；愿意 v.will的过去式

606 **yay** 1 [jei] int.哇（因高兴而欢呼） adv.这么；非常

607 **yeah** 1 [jɛə] adv.是 int.是

608 **years** 1 ['jə:z] n. 很久；年，年度 名词year的复数形式.

609 **yes** 2 [jes] adv.是,是的 n.是（表示肯定）

610 **you** 22 [ju:, 弱ju, jə] pron.你；你们 n.(You)人名；(柬)尤；(东南亚国家华语)猷

听力特快 www.listeningexpress.com

611 **young** 1 [jʌŋ] adj.年轻的；初期的；没有经验的 n.年轻人；（动物的）崽，仔 n.(Young)人名；(中)杨(广东话·威妥玛)；(柬)永；(英、葡)扬

612 **your** 7 [jɔː, jəu, 弱jə] pron.你的，你们的

613 **yourself** 1 [jɔːˈself, juə-, jə-] pron.你自己

614 **YouTube** 1 英 ['juːtjuːb] 美 ['juːtuːb] n. 一个互联网视频共享网站

615 **zero** 1 ['ziərəu, 'ziːrəu] n.零点，零度 num.零 n.(Zero)人名；(意)泽罗

听力特快 www.listeningexpress.com